



なかのしまのぞみだより

社会福祉法人春献美会
なかのしまのぞみ保育園
2024年6月1日発行

自宅で「^{けいれん}熱性痙攣」を発症した時はどうする？

保存版

4月から手足口病を中心に、発熱で欠席されるお子様がとて多くそれに伴い「熱性痙攣」を発症されるケースが例年より多くありました。熱性痙攣は、ひきつけや震え、嘔吐や痛みなど、ケースによって出る症状は様々です。容体の急変に驚いて気が動転してしまうことも多いと思いますが、冷静に対処すれば大抵は数分で収まり、見た目ほどの深刻な危険はあまり無いものと言われるます。ネットを検索すると「痙攣が5分以上続いたら救急車」というような記事を多く見かけますが「**はじめての痙攣**」の場合は、**一刻も早く救急に連絡をすることを推奨**されているようです。救急車を呼ぶ時には、スピーカー通話にすると両手が空くのでお子様の対応が同時にしやすく、周りの人にも指示を共有できよいかもしれません。

初期対応としては、まず嘔吐による窒息を防ぐために静かに**横向き**に寝かせ、落ち着いて、オペレーターが聞き取りやすいようにハッキリ右記の項目を伝えます。余裕があれば**痙攣の様子をスマホで動画を撮っておく**と痙攣発生の原因究明などに役立つようです。

熱性痙攣に限らず、救急車要請するべきか迷ってしまう場合には、まず「**#7119 (24時間対応/年中無休)**」に電話するとよいでしょう。以下のサイトも参考になりますので、万一来に備えて是非ご利用ください。

東京都
子ども医療ガイド



川崎市
救急受診ガイド



救急 119 消防

救急車を呼ぶ時は「119」にかけて「**救急ですか？消防ですか？**」と聞かれるので「**救急車の要請です**」と答え、相手の質問通りに

- ①自分の名前
- ②家の住所、電話番号
- ③目印になる建物
- ④痙攣の様子(何分くらい経つか、意識はあるか、初めてか、左右対称か、嘔吐はあるか、痛がっているか等々)などを慌てず、冷静に伝えます

病院？ 救急車？ 迷ったら・・・
東京消防庁 救急相談センター

#7119

相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間・年中無休で対応

<こちらからもつながります>
多摩地区:042-521-2323



おたんじょうびおめでとう!

- あゆみ 組 2名
- わんぱく組 2名
- ののはな組 1名
- ききゅう組 2名
- たいが 組 1名



[5/31退園] ののはな組 1名

元気でね!



★夏に向けてお着替えの入れ替えをお願いします★

これから暑く、湿気が多い日が多くなっていきます。**肌着類は多めに**、衣服は少し大きめで風通しのよい、汗をかいても**脱ぎ着のしやすいもの**をお願いします。
※梅雨寒の日もありますので、**薄手の長袖シャツ**もご準備ください。

【6月の予定】

- ・ 5日(水) 歯科検診



【個人面談日】

- 06/3~6/7 1歳児 個人面談週間
- 06/10~6/14 5歳児 個人面談週間
- 06/17~6/21 3歳児 個人面談週間

- ★英語(5歳) 4、11、18、25日(火曜)
- ★体操(4、5歳) 3、10、17、24(月曜)

★【保育時間&緊急連絡先確認】提出のお願い★

先日、担任より配付させていただいた就業状況と緊急連絡先の確認表のご提出を

お願いいたします。

○提出締切: 6月7日(金)

*担任または事務まで

